

Ecole Belge d'Arts Thérapeutiques

Formation de praticien.ne en  
*art-thérapie*

Dossier pédagogique



# Bienvenue

Et si la créativité pouvait devenir un véritable outil d'accompagnement ?

L'art-thérapie offre un espace où les mots ne sont pas toujours nécessaires. Par le dessin, la peinture, le collage, l'écriture, le modelage ou encore les images symboliques, elle permet d'explorer les émotions, de mieux se comprendre et de favoriser le changement.

La formation de Praticien·ne en Art-Thérapie proposée par l'École Belge des Arts Thérapeutiques vous permet d'acquérir les connaissances théoriques, les compétences pratiques et la posture relationnelle nécessaires pour intégrer les médiations artistiques dans votre accompagnement.

Cette formation s'adresse autant aux professionnels qu'aux personnes en reconversion souhaitant développer une approche humaine, créative et respectueuse du rythme de chacun.

# NOTRE PHILOSOPHIE

À l'EBAT, nous croyons que chacun possède en lui des ressources de transformation.



Une approche expérientielle et concrète



L'apprentissage par la pratique



Une posture bienveillante et non interprétative



Le respect du rythme et du vécu de chaque personne



La créativité comme vecteur de connaissance de soi et de changement

Notre objectif n'est pas de former des artistes mais des accompagnants capables d'utiliser les médiations artistiques comme outils thérapeutiques et de développement personnel.

# À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation est ouverte :

- Aux thérapeutes et praticiens du bien-être
- Aux éducateurs et éducatrices spécialisées
- Aux enseignants et formateurs
- Aux professionnels du secteur médical et paramédical
- Aux travailleurs sociaux
- Aux animateurs d'ateliers créatifs
- Aux personnes en reconversion professionnelle

*Aucun niveau artistique  
n'est requis.*



# PROGRAMME DE LA FORMATION

Un parcours complet et progressif pour acquérir les connaissances, les outils et la posture nécessaires à une pratique professionnelle de l'art-thérapie.



## Module 1 Fondements de l'art-thérapie

- Histoire et définitions
- Cadre éthique
- Posture du praticien
- Place de la créativité dans l'accompagnement
- Premières expérimentations



## Module 2 Le processus créatif

- Les étapes du processus créatif
- Résistances et blocages
- Les mécanismes de transformation
- Observation et accompagnement



## Module 3 Émotions et création

- Les émotions fondamentales
- Création et régulation émotionnelle
- Outils d'exploration émotionnelle
- Exercices pratiques



## Module 4 Symboles et langage de l'image

- Le symbole en art-thérapie
- Projection et résonance
- Accueillir une création sans interpréter
- Développer un questionnement respectueux



## Module 5 Les médiations artistiques

- Dessin
- Peinture
- Collage
- Écriture créative
- Carnet créatif
- Techniques mixtes



## Module 6 Accompagner en individuel et en groupe

- Construction d'une séance
- Déroulement d'un atelier
- Gestion de groupe
- Adaptation aux publics

*Apprendre en expérimentant,  
comprendre en créant, accompagner  
avec sens et bienveillance.*

# MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Notre approche pédagogique privilégie l'expérience, la réflexion et l'intégration progressive des compétences.



## APPRENTISSAGE EXPÉRIENTIEL

- Mise en pratique dès le début de la formation
- Expérimentation personnelle des médiations
- Intégration par le vécu



## ÉCHANGES ET PARTAGE

- Analyse de pratiques
- Travaux en sous-groupes
- Partage d'expériences et de ressentis



## APPORTS THÉORIQUES

- Cours interactifs et illustrés
- Ressources documentaires
- Références scientifiques et artistiques



## RÉFLEXION ET INTÉGRATION

- Temps de réflexion guidée
- Questionnements et prises de recul
- Intégration dans la pratique professionnelle



## ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Suivi individualisé
- Feedback constructif
- Soutien dans le développement des projets



# MODALITÉS PRATIQUES



## DURÉE

80 heures de formation  
(réparties sur plusieurs modules)



## FORMAT

- Présentiel
- Groupes à taille humaine
- Alternance de théorie, pratique et échanges



## ÉVALUATION

- Évaluations continues et formatives
- Mises en situation professionnelle
- Remise d'une attestation de formation en art-thérapie



## TARIFS

Nous consulter pour les tarifs et les modalités de financement.



## PRÉREQUIS

Aucun niveau artistique n'est requis.  
Ouverture à toute personne motivée par l'accompagnement et la créativité.



## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Pour toute information complémentaire ou inscription, contactez-nous.  
Nous vous répondrons avec plaisir.



# UN CADRE BIENVEILLANT



Nous accordons une importance essentielle à la qualité de l'accueil, à l'écoute et au respect de chacun. La bienveillance est au cœur de notre démarche pédagogique.



## RESPECT

Chaque personne est accueillie dans sa singularité, son rythme et son histoire.



## ÉCOUTE

Une présence attentive et une écoute active favorisent l'expression et la confiance.



## SÉCURITÉ

Un cadre sécurisant permet d'explorer, de créer et de se transformer en toute liberté.



## SOUTIEN

L'entraide et le partage au sein du groupe renforcent la dynamique et l'engagement de chacun.



## INCLUSION

Nous valorisons la diversité des parcours et des expériences comme une richesse pour tous.



# DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

La formation en art-thérapie ouvre la voie à de nombreux champs d'action dans les secteurs du bien-être, de la santé, de l'éducation et du social.



## ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Intervention auprès de patients en milieu hospitalier, en soins de suite, en psychiatrie, en oncologie, en gériatrie, etc.



## STRUCTURES ÉDUCATIVES

Accompagnement d'enfants, d'adolescents ou d'étudiants dans les écoles, collèges, lycées, universités ou centres spécialisés.



## SECTEUR SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL

Soutien à des publics en difficulté : personnes en situation de handicap, en insertion, en précarité, etc.



## BIEN-ÊTRE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Ateliers en cabinet, centres de bien-être, associations, entreprises ou structures en lien avec la qualité de vie.



## EXERCICE LIBÉRAL

Création de votre propre activité d'art-thérapeute en cabinet ou en ateliers individuels et collectifs.



# COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Cette formation vous permet d'acquérir des compétences variées et complémentaires pour accompagner avec justesse, créativité et professionnalisme.



## COMPÉTENCES RELATIONNELLES

- Écoute active et bienveillante
- Empathie et posture d'accompagnement
- Communication adaptée aux différents publics



## COMPÉTENCES ARTISTIQUES

- Maîtrise de diverses techniques d'expression artistique
- Utilisation des symboles et du langage visuel
- Créativité et capacité d'adaptation



## COMPÉTENCES THÉRAPEUTIQUES

- Compréhension des mécanismes psychiques
- Accompagnement émotionnel et symbolique
- Soutien au processus de transformation et de mieux-être



## COMPÉTENCES PÉDAGOGIQUES

- Conception et animation d'ateliers
- Gestion de groupe et dynamique collective
- Transmission de savoirs et de pratiques



## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES





- Éthique et déontologie de l'art-thérapeute
- Développement d'une activité professionnelle
- Réseautage et collaboration interdisciplinaire



# CERTIFICATION



Pour obtenir la certification de Praticien·ne en Art-Thérapie, le participant·e devra :

-  Participer à l'ensemble des modules de la formation.
-  Réaliser les exercices demandés lors des ateliers.
-  Présenter une réalisation intégrée et personnelle.
-  Valider les compétences attendues en fin de parcours.

**Une attestation de réussite sera remise en fin de parcours.**



# REJOINDRE L'AVENTURE



Intégrer la formation de Praticien·ne en Art-Thérapie, c'est choisir de vous engager dans un parcours riche de sens, humain et transformateur.

*Ensemble, créons un monde plus écoutant, plus créatif, plus bienveillant.*



## UN PARCOURS QUI A DU SENS

Développez vos compétences pour accompagner, soutenir et transformer des vies.



## UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

Intégrez un réseau de personnes passionnées, solidaires et inspirantes, prêtes à cheminer avec vous.



## DES OUTILS POUR VOTRE AVENIR

Acquérez des outils concrets et créatifs pour exercer avec confiance et authenticité.



## UN IMPACT POSITIF

Contribuez à un mieux-être individuel et collectif, en plaçant l'humain au cœur de vos actions.



Rejoignez-l'aventure  
dès maintenant et devenez

*praticien·ne en  
art-thérapie*

Ecole Belge des Arts Thérapeutiques  
ASBL

N° d'entreprise 1035954357  
<https://ebat-asbl.org/>  
[info@ebat-asbl.be](mailto:info@ebat-asbl.be)